

口腔機能低下症 オーラルフレイル

お口の機能が弱くなると、口が乾く、物が飲み込みにくいなどの変化があり、その結果誤嚥性肺炎などを引き起こしやすくなります。また栄養不足から全身のフレイルへつながります。8020運動も重要ですが、機能低下の方がより寿命と関係がある事がわかりました。

お口の機能には、舌を動かしたり発音したり飲み込んだりと色々役割があります。



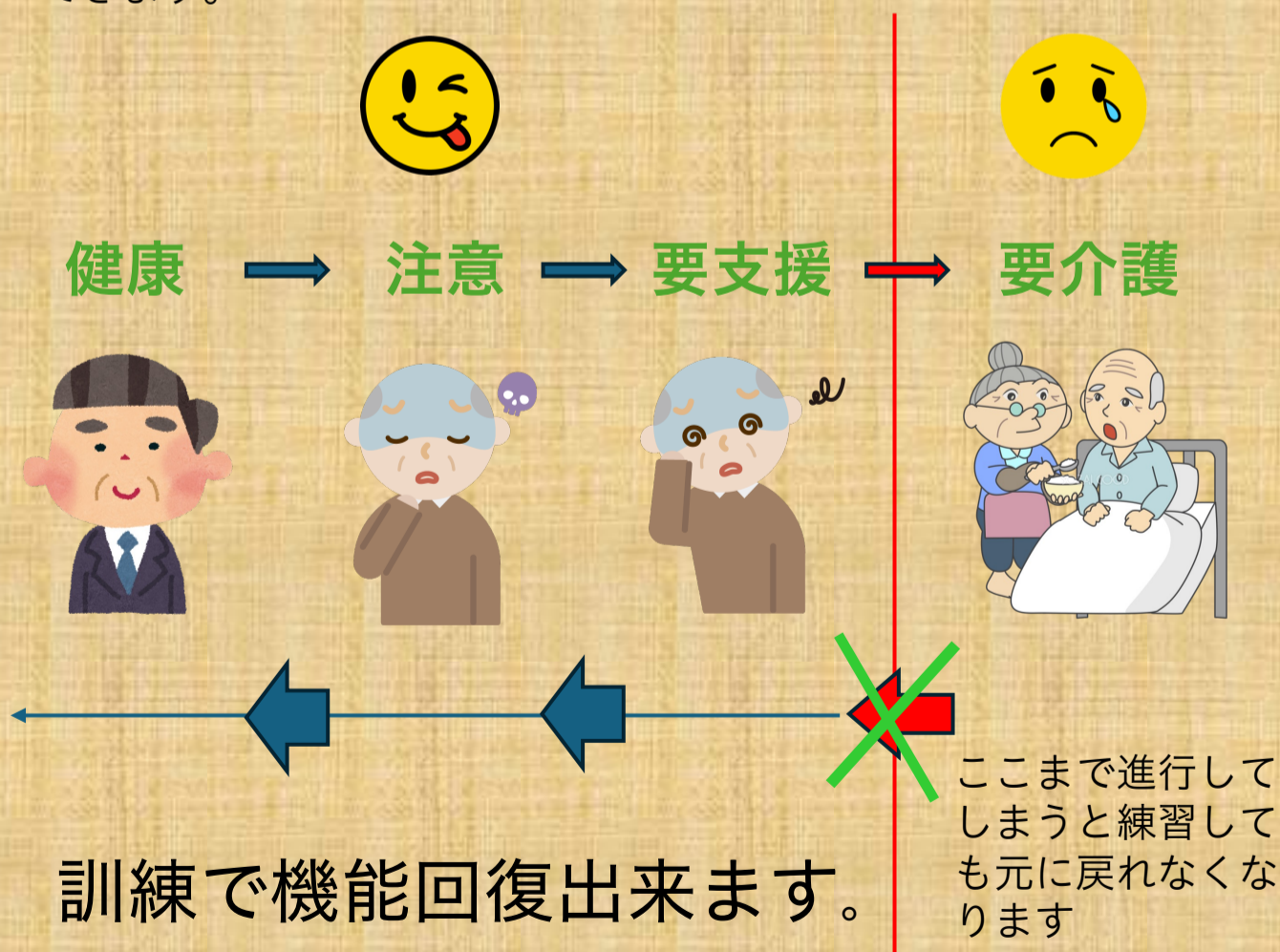
虫歯や歯周病だけが
お口の病気じゃない
んです！



口腔機能管理は本格的に保険導入され、対応している医院も増加しています。また後期高齢者歯科検診の項目にも加わりました

機能低下は50歳代から始まっていると言われてています

早期発見、治療が大切で、ほとんどの機能回復訓練は家で簡単に出来ます。チェック項目は7項目あり、歯科医院で調べることができます。



動画での説明は
こちらをクリック



[オーラルフレイル - YouTube](#)